

fitdankbaby®

Fitness für Dich & Dein Baby

bei Kerstin Kahl



Mobil: 0699/17125593

E-Mail: kerstin.kahl@fitdankbaby.at

Babys von
3 - 7 Monate



Spaß für
Mama & Baby

Was ist fitdankbaby überhaupt?

- effektives Ganzkörpertraining
- angepasst an dein Rückbildungslevel
- dein Baby wird aktiv in das Training integriert
- mobilisationsfördernde Babyspiele



Was erwartet dich?

- Quality Time mit deinem Baby
- Austausch unter Müttern
- Spaß für dich und dein Baby

Dein Baby ist
aktiv dabei

Ab April in der Musikschule Niederneukirchen!

Anmeldung unter www.fitdankbaby.at!